



# Abteilung Wohnen

*Die Abteilung Wohnen und das Wohnhaus Rüfenacht bieten erwachsenen Menschen mit körperlicher Behinderung Wohn- und Lebensraum. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner führen ein möglichst selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben. Unterstützt werden sie durch unser therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Fachpersonal. Die liberale Hausordnung sowie ein verantwortungsbewusstes und partnerschaftliches Verhältnis sind die Grundlagen unseres Zusammenlebens.*

SCHULBILDUNG

BERUFSBILDUNG

➤ WOHNEN

ARBEITEN

THERAPIE

rossfeld

Stiftung Schulungs- und  
Wohnheime Rossfeld Bern



# Wohnen und leben

*In der Abteilung Wohnen und im Wohnhaus Rüfenacht wohnen und leben Menschen mit Behinderung von 18 bis in der Regel 65 Jahren. Die Bewohnerinnen und Bewohner wählen die für sie angemessene Wohnform. Unsere Infrastruktur und die Dienstleistungen sind auf die Bedürfnisse von Menschen mit körperlicher Behinderung ausgerichtet. Neben Wohnen und Pflege bieten wir Arbeit bzw. Beschäftigung an, und es bestehen frei wählbare Sportmöglichkeiten.*

## Unsere diversen modularen Angebote

### **Wohnen**

Der Wohnbereich verfügt über 39 Einzelzimmer- und 10 Zweizimmer-Appartements.

Die Appartements können wahlweise allein oder zu zweit – mit einem Partner mit oder ohne körperliche Behinderung – bewohnt werden. Für Besucher oder Feriengäste, mit oder ohne körperliche Behinderung, steht ein Gästezimmer zur Verfügung. Das gesamte Areal der Stiftung Rossfeld ist rollstuhlgängig, verfügt über ein Therapiebad, eine Mehrzweckhalle und modern ausgestattete Therapieräume.

### **Begleitetes Wohnen im Wohnhaus Rüfenacht**

Das Wohnhaus Rüfenacht bietet begleitetes Wohnen in 12 Zweizimmer- und 4 Dreizimmer-Appartements in ruhiger Lage mit Sicht auf die Berner Alpen an. Die rollstuhlgängige Liegenschaft ist mit dem öffentlichen Verkehr gut zu erreichen. Den Bewohnerinnen und Bewohnern steht das therapeutische und medizinische Angebot (Physio- und Ergotherapie) im Rossfeld zur Verfügung.

### **Pflege und Unterstützung**

Die Bewohnerinnen und Bewohner erhalten individuell angepasste Pflege – ganztätig und rund um die Uhr – sowie Begleitung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre, die die individuelle Persönlichkeit unserer Bewohnerinnen und Bewohner respektiert.

### **Gesundheitsversorgung und Therapie**

Wir arbeiten kooperativ mit einer Hausarztpraxis zusammen. Wir verfügen über interne Physio- und Ergotherapie. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner wählen ihren Hausarzt selber. Gerne stehen wir bei der Auswahl eines Hausarztes beratend zur Seite.

### **Arbeit bzw. Beschäftigung und Freizeit**

Je nach Bedürfnissen und Möglichkeiten arbeiten die Bewohnerinnen und Bewohner im hauseigenen Arbeitsbereich oder im Atelier. Die Freizeitgestaltung sowie die Art und der Umfang von Kontakten nach aussen überlassen wir grundsätzlich unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Sie wählen frei, an welchen Aktivitäten innerhalb und ausserhalb des Rossfeldes sie teilnehmen möchten.



Die  
Mitarbeitenden  
helfen mir, dass ich mir  
selber helfen kann.

Sithivinayagam Jeyarajan,  
Gruppe C



### **Übergangswohnen: Betreuung und Pflege für eine befristete Zeit**

- › Befristete stationäre Anschlusslösung nach dem Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik. Wir sehen unser Angebot als Bindeglied zwischen der Rehabilitation und der künftigen Wohnform und ggf. dem zukünftigen Arbeitsplatz. Durch eine optimale interdisziplinäre Zusammenarbeit der Fachgruppen, streben wir eine Verbesserung der persönlichen Ressourcen und eine gezielte Förderung der Selbstständigkeit an.
- › Wohnen und Pflege für Menschen, die mit dem Assistenzmodell leben und temporär mehr Unterstützung benötigen.
- › Wir bieten Menschen mit einer Behinderung, zur Entlastung ihrer Betreuungspersonen, temporäre Entlastungsaufenthalte an.
- › Ferienwohnen für Menschen, die ihren Urlaub mit Betreuung und Pflege in einer schönen Umgebung genießen möchten.

Während der abgesprochenen Zeitspanne können die Nutzer der oben stehenden Angebote von den verschiedenen Dienstleistungen der Stiftung Rossfeld profitieren.

### **Wohntraining / Wohncoaching**

- › Wohnen will gelernt sein: Im Wohntraining finden Menschen mit Behinderung heraus, welche Wohnform die für sie geeignete ist. Im Wohntraining können sie erfahren, ob eine weitgehend selbstständige Lebensführung ihren Möglichkeiten und Wünschen entspricht.
- › In enger interdisziplinärer Zusammenarbeit lernen die Bewohnerinnen und Bewohner alles, was nötig ist, um in der Zukunft einen eigenen Haushalt mit Unterstützung führen zu können.

### **Diverse Ambulante Pflege und Betreuungsangebote**

- › Unterstützung für Menschen mit Behinderung die in der Stiftung Rossfeld arbeiten.



## **Ziele**

**Wohnen und Leben** – Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern nicht nur Wohnraum, sondern ein Zuhause, einen Ort zum Leben in familiärer Atmosphäre.

**Aktivierende Pflege, Therapie und Betreuung** – Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erhalten individuell angepasste Unterstützung, die ihre Ressourcen einbezieht.

**Individualität und Selbstbestimmung** – Unsere Bewohnerinnen und Bewohner bestimmen, führen und gestalten ihr Leben selbst nach ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten.





Unser Powerchair  
Hockey-Team heisst  
«Rolling Thunder»  
und wir sind  
mehrfache  
Schweizer  
Meister.



# Bereich Wohnen und Wohnhaus Rüfenacht

*Menschen mit körperlicher Behinderung finden in der Abteilung Wohnen oder im Wohnhaus Rüfenacht nicht nur Wohn- und Lebensraum, sondern wir sind bemüht, ihnen ein Zuhause mit familiärer Atmosphäre zu bieten. Das Wohnheim und das Wohnhaus sind SQS-zertifiziert.*

## Aufnahmekriterien

- › Unser Wohnbereich und unser Wohnhaus eignen sich besonders für Menschen mit folgender körperlicher Behinderung: Cerebrale Lähmung, Spina Bifida, Schädel-Hirn-Trauma, Tetra- und Paraplegie, Muskeldystrophien, Myopathien, Multiple Sklerose, Osteogenesis imperfecta oder rheumatische Erkrankungen.
- › Die Interessenten haben ein gut entwickeltes Sozialverhalten, damit sie am Gruppen- und Wohnheimleben teilhaben können.
- › Die Bewohnerinnen und Bewohner können mit dem Personal verbal kommunizieren.
- › Nicht geeignet sind unser Wohnbereich und das Wohnhaus Rüfenacht für Menschen mit schweren psychischen Beeinträchtigungen, geistiger Behinderung oder akutem Bedarf an Krankenpflege und Rehabilitation.

## Kosten

Bitte melden Sie sich bei uns, damit wir mit Ihnen Ihre Wohnwünsche sowie Pflege- und Therapiebedürfnisse besprechen und bei Bedarf Kosten und Verfügbarkeiten abklären können.

## Kontakt

Andreas Fanger  
Leiter Wohnen

Telefon (direkt) 031 300 02 50

E-Mail [andreas.fanger@rossfeld.ch](mailto:andreas.fanger@rossfeld.ch)

# rossfeld

Stiftung Schulungs- und  
Wohnheime Rossfeld

Reichenbachstrasse 122  
Postfach  
3001 Bern

Tel. 031 300 02 02  
PC 30-26521-6

[www.rossfeld.ch](http://www.rossfeld.ch)  
[info@rossfeld.ch](mailto:info@rossfeld.ch)

SCHULBILDUNG

BERUFSBILDUNG

› WOHNEN

ARBEITEN

THERAPIE

